



WAT IS MINI VOLLEYBAL?

Mini volleybal is voor kinderen in de basisschoolleeftijd van 5 tot en met 12 jaar. Het mini volleybal is opgebouwd in 6 niveaus waarbij in niveau 1 t/m 3 wordt geleerd hoe te gooien, vangen en doordraaien na iedere bal die over het net gaat en in niveau 4 t/m 6 worden er steeds meer volleybaltechnieken geleerd waarbij het spel steeds meer op het 'echte' volleybal begint te lijken. In welk niveau iemand speelt, wordt bepaald door de leeftijd en de sportervaring.

Bij VC Volt staat plezier in het bewegen en het samenspelen centraal. Er komen verschillende oefeningen in spelvorm terug tijdens de trainingen om te leren samen te werken en te bewegen naar de bal. Zo wordt in kleine stapjes het volleyballen geleerd!

MINI VOLLEYBAL BIJ VC VOLT

In deze brochure kunt u informatie vinden over de algemene afspraken, trainingen, wedstrijden en hoe u uw kind kunt aanmelden voor mini volleybal bij volleybalclub VC Volt.

WIJ STUREN PER EMAIL HET VOLGENDE TOE:

- > Inschrijfformulier
- > Spelregels niveau 1 tot en met niveau 6
- > Trainingskalender van het seizoen
- > Overzicht van de mini toernooien

WELKOM BIJ VC VOLT!





WELKOM BIJ VOLLEYBALCLUBVC VOLT!

AANMELDEN

Voordat uw kind lid wordt mag uw kind 3 keer gratis proeftrainen. Aanmelden voor proeftrainen kan door een email te sturen naar: tc-minis@vcvolt.nl

Het inschrijfformulier voor lidmaatschap is terug te vinden op de website. Vul het inschrijfformulier in en mail het samen met een pasfoto naar ledenadministratie@vcvolt.nl.

Naast inschrijving bij VC Volt wordt uw kind ook ingeschreven bij de volleybalbond NeVoBo.

CONTRIBUTIE

De contributie wordt jaarlijks vastgesteld op de algemene ledenvergadering. Voor de actuele tarieven en extra informatie zie: vcvolt.nl/over-vc-volt/lidmaatschap

Heeft u een vraag over de contributie?
Mail dan naar penningmeester@vcvolt.nl.

CONTACTGEGEVENS

Technische commissie mini's niveau 1 t/m 6:
› Renske Hendriks (tc-minis@vcvolt.nl)

Technische commissie jeugd A/B/C:
› Kürsat Kalin (tc-jeugd@vcvolt.nl)

MINI TRAININGEN

Alle mini's trainen op woensdagmiddag in Laco sportcentrum Cuijk. De trainingstijden per team zijn terug te vinden op onze website.

Als uw zoon/dochter in niveau 4 of hoger speelt, dan gaan mini's twee keer in de week trainen. Deze tweede training is op maandagavond in De Kloosterhof in Beers.

ALGEMENE AFSPRAKEN

- › Vijf minuten voor het begin van de training is uw kind omgekleed aanwezig in de zaal zodat de training op tijd kan starten.
- › Lange haren zitten vast met een elastiekje of haarband.
- › Uw kind neemt een eigen flesje drinken mee gevuld met water. Uit hygiënisch oogpunt worden flesjes niet geleend aan andere kinderen. Daarnaast is het ook niet de bedoeling dat uw kind naar de kleedkamer gaat om te drinken, dit gaat ten koste van de trainingstijd.
- › Sportkleden waarin je lekker kunt bewegen zijn het fijnste. Bij koud weer is een vestje ook fijn om de training mee te starten. Zaal sportschoenen zijn verplicht.
- › Sieraden zoals oorbellen, kettingen en ringen af voor de veiligheid.

AFMELDEN TRAININGEN

Mocht uw kind een keer niet kunnen trainen, bijvoorbeeld omdat uw kind ziek is of een andere reden, dan verzoeken wij u tijdig af te melden bij de trainer.

MINI TOERNOOIEN

De toernooien vinden plaats op zondagen bij verschillende verenigingen in de regio. Het kan voorkomen dat er op het laatste moment nog wijzigingen zijn. Wij hopen op uw begrip hiervoor.

Niveau 1 t/m 3

Bij niveau 1, 2 en 3 kan er op meerdere momenten per jaar worden ingeschreven voor toernooitjes op zondag. Er wordt door de tc in overleg met trainers gekeken wanneer kinderen daar aan toe zijn.

Niveau 4 t/m 6

In overleg wordt er afgesproken wanneer uw zoon/dochter zal aansluiten bij een wedstrijdteam. Een wedstrijd duurt 2x 12 minuten en tussendoor wordt er van kant gewisseld.

Een overzicht van de wedstrijden en de uitslagen zijn terug te vinden in de 'Mijn Volleybal' app, deze kunt u downloaden in de appstore van uw telefoon.